



OKTOBER

- **Schat**, we zullen vandaag of morgen toch eens serieus moeten praten, ik wil graag weten wat er is gebeurd, ik hoop dat je me alles kunt uitleggen.

- Ja, Maaike, dat is precies wat ik wil: je alles vertellen en uitleggen.
Morgenavond in ons favoriete Indonesische restaurant?

Arno's stem trilde een beetje van de emoties. Hij was bang voor zijn relatie met Maaike: sinds de zomer was er een grote afstand ontstaan, zowel fysiek als emotioneel. Hun relatie leek op de herfst die ook net was begonnen: veel regen en wind, de dagen werden steeds kouder en donkerder. Hij hoopte echt dat een gesprek de relatie zou verbeteren.

- Lieve Maaike, we zitten hier nu in het restaurant waar we altijd zo graag komen, waar we elkaar hebben leren kennen, en ik bied je nogmaals mijn excuses aan. We hebben een moeilijke zomer achter de rug en dat is mijn schuld, het spijt me enorm en ik hoop dat je me zult begrijpen.

- Ik luister, Arno, daarom zijn we hiernaartoe gekomen. Begin maar, ik hoop dat je me alles tot in de puntjes kunt uitleggen want onze relatie loopt gevaar, ik heb me deze zomer heel erg alleen gevoeld.

- Ja, geloof me, dat kan ik me heel goed voorstellen. Het spijt me dat het zo is gegaan maar ik kon niet anders: de laatste maanden voelde ik me niet meer zo goed op mijn werk en ik vroeg me af of ik nog bij de bank wilde blijven werken. Ik ben naar een psycholoog gegaan, ik heb advies gekregen en ik heb vooral veel nagedacht. Ik heb mijn sterke en zwakke punten geanalyseerd en ik ben een lange tijd alleen geweest, dat weet je. Ik had je verteld dat ik een cursus voor de bank moest volgen maar dat was niet waar, ik wilde alleen zijn om na te denken, om precies te weten te komen wat ik nu eigenlijk wil in mijn leven.

Arno zag dat Maaike met veel aandacht naar hem luisterde en dat gaf hem vertrouwen om door te gaan. Hij voelde zich beetje bij beetje rustiger worden, het moeilijke gesprek was goed begonnen, dacht hij.

- Arno, ik moet je even onderbreken. Zullen we ondertussen ook iets te eten bestellen? Laten we een rijsttafel nemen, dat is altijd wel lekker hier, goed?

- Tuurlijk, wat je wilt, dat is een goed idee. Ondertussen vertel ik verder. Ik heb dus een lange tijd nagedacht over wat ik wil en ik was zo geblokkeerd dat ik het jou niet kon vertellen. Ik moest het echt alleen doen en ik ben tot de volgende conclusies gekomen: ik wil mijn baan bij de bank opzeggen, ik wil daar stoppen want ik voel me niet meer thuis op de bank. Steeds als ik daarnaartoe ga voel ik me een grijze muis: een saaie man die naar een saai kantoor gaat om daar saai werk te doen. Mijn leven is monotoon geworden en dat maakt me ongelukkig.

Maaïke was één en al oor, ze had verwacht dat Arno iets over een avontuurtje met iemand zou gaan vertellen, dat hij misschien op een collega verliefd was geworden of zo'n soort cliché. Typisch voor mannen van zijn leeftijd, toch? Maar dat hij zijn leven wilde veranderen, nee, dat had zij echt niet verwacht. Haar mond viel open van verbazing.

- (Arno) Nou heb ik wel wat ideeën maar ik heb jouw hulp nodig om in dit proces verder te gaan. Jij bent de enige die me hierbij echt kan helpen, je kent me beter dan wie dan ook en ik zou je dan ook willen vragen of je me wilt helpen. En of je mijn excuses accepteert voor de rotzomer die ik je heb gegeven, ik kan me voorstellen dat je boos op me bent, maar ik hoop echt dat we samen verder kunnen gaan in dit leven.

- (Maaïke) Arno, mijn liefste, wat ben ik blij om te horen dat je je leven wil veranderen, natuurlijk wil ik je daarbij helpen. En ik hou van je, maak je geen zorgen, ik wil ook met jou verder. We zullen deze zomer gewoon vergeten en we gaan samen kijken welk werk beter bij je past. Geef me een dikke kus, lieve Arno, je bent mijn held.

De problemen tussen Arno en Maaïke werden beetje bij beetje opgelost, de afstand werd steeds kleiner en in hun relatie kwam weer meer kleur, net zoals de herfst de bladeren van de bomen mooi rood, geel, bruin en oranje kleurt.

En zo ging de maand oktober voorbij.