



JUNI

- (Arno) Ik ben geen grijze muis, je zult het zien, ik ben geen grijze muis. Ja, dat klinkt wel mooi maar wat kan ik nu concreet gaan doen om mijn situatie te verbeteren? Dat is de vraag die ik me moet stellen. Wat kan ik doen om tevredener over mijn leven te worden, moet ik een andere baan zoeken, moet ik gaan studeren? Of moet ik misschien een laboratorium met amfetaminen beginnen zoals in de serie Breaking Bad? Of geld van de bank stelen, zoals in de film? Ik ben geen grijze muis, je zult het zien, ik ben geen grijze muis, maar wat moet ik dan in hemelsnaam doen?

Arno raakte een beetje in paniek. Hij wilde wel maar hij wist niet hoe. Hij voelde zich opgesloten, hij kon niet goed ademen en hij begon zelfs een beetje te hyperventileren. Nee, het was duidelijk dat hij zich niet goed voelde.

- Arno, beste Arno, doe eens rustig en kalmeer een beetje. Adem rustig in en adem langzaam uit, adem rustig in en adem langzaam uit. Er is niets ernstigs gebeurd, je bent gezond, je hebt werk, je hebt een mooi huis en een leuke partner en je wil alleen je leven een beetje veranderen, dat is alles. In dit soort gevallen moet je een lijstje van je positieve en negatieve eigenschappen maken: wat kun je goed en wat kun je minder goed? Je maakt een lijstje van vijf positieve kenmerken van jezelf en vijf negatieve kenmerken, dat is altijd nuttig.

Zo gezegd, zo gedaan. Arno begon direct rustiger te ademen pakte een blad papier en schreef met een balpen het goede en minder goede van zijn karakter op en na een minuut of tien was hij daar eigenlijk best tevreden over.

- Ik vind mezelf aardig, analytisch, assertief, academisch en attent en wat de minder goede kanten betreft ben ik misschien een beetje

arrogant omdat ik altijd denk dat mijn ideeën de beste zijn, aarzelend, omdat het me moeite kost om snel iets te beslissen en agressief. Maar veel meer negatieve eigenschappen kan ik niet noemen, (lachend) is dat geen duidelijk bewijs dat ik arrogant ben?

Nee, Arno, je moet wel eerlijk zijn: je bent ook asociaal omdat je niet zo graag met anderen samenwerkt, misschien ben je wel een beetje autistisch!

Dat laatste vond Arno een beetje overdreven maar ja, het moest een lijstje van vijf worden. Tevreden nam hij een flesje bier uit de koelkast, en proostte op zijn eigen gezondheid. (geluid opende koelkast, een flesje dat opengaat). Ondertussen was Argus bij hem komen zitten.

- Proost, beste jongen, zo gaat het goed. Nu moet je gaan kijken wat je met die analyse van jezelf kan doen...Maar zeg, moet je eens kijken, al die negatieve en positieve kenmerken beginnen met de letter A. Ha, ha, het was me nog niet opgevallen maar alle woorden beginnen met de A van Arno. Tjonge, tjonge, wat toevallig of juist niet? Betekent dat misschien iets? Is het toeval of geen toeval?

Ondertussen was Maaïke ook thuisgekomen, ze was blij om Arno te zien en gaf hem een dikke kus.

- Dag lieve Arno, je ziet er goed uit, heb je een goede dag gehad? Ik was vandaag in een videovergadering met drie andere museumdirecteurs en ik heb goed nieuws: op 17 juli ga ik naar Rome en op 25 juli reis ik dan door naar Madrid. We gaan waarschijnlijk samen een mooie tentoonstelling organiseren, misschien doet Lissabon ook mee. En dan kunnen we daar subsidie via de Europese Unie voor aanvragen en dat zou enorm helpen voor de financiering van dit project. Over een maand weten we meer. Ja, voor mij ook graag een biertje, proost!

En zo ging de maand juni voorbij.